



Presseinformation

Carina Pürer, Pressesprecherin
Tel.: 0043 676 848 790 737
carina.puerer@naturimgarten.at

Wintergemüse – Anpfiff für die zweite Halbzeit im Gemüsegarten

Die Spannung rund um die Fußball-Europameisterschaft ist abgeebbt. Ganz in Ruhe widmen wir uns wieder mit ganzem Herzen dem Garteln. In der grünen Speisekammer im Garten, am Balkon und auf der Terrasse wird fleißig geerntet und damit lichten sich die Gemüse-Reihen stetig. Das bedeutet Anpfiff für die zweite Halbzeit im Beet! Wer auch in der kalten Jahreszeit weiter ernten möchte, darf auf die freien Plätze gleich wieder säen und pflanzen. Der Schwerpunkt der Vorbereitungszeit für die zweite Jahreshälfte im Gemüsebeet liegt jetzt im Spätsommer. Wählen Sie kältetolerante Gemüsearten und achten Sie auf die richtige, der Jahreszeit entsprechende Sortenwahl. Die Angaben zur empfohlenen Aussaatzeit finden Sie auf der Rückseite des Samensackerls. Nutzen Sie die Erntelücken jetzt rechtzeitig, damit reichlich Herbst- und Wintergemüse heranwächst. Gemüse auch im Winter aus der eigenen Speisekammer Garten zu „importieren“, bringt frische, gesunde Lebensmittel in die Küche, ohne dabei den ökologischen Fußabdruck zu belasten.

„Viele Salatsorten vertragen auch leichte Minusgrade. Die Blätter wirken im gefrorenen Zustand glasig, sind aber nach dem Auftauen wieder frisch, sofern sie nicht verletzt wurden. Berühren Sie die Blätter deshalb im gefrorenen Zustand nicht, ernten Sie erst, wenn die Blätter wieder aufgetaut sind. Der Anbau von Wintergemüse sollte deshalb auch möglichst windgeschützt erfolgen“, so Katja Batakovic, fachliche Leiterin der Bewegung „Natur im Garten“.

Ab ins Beet mit dem Wintergemüse!

Entfernen Sie alle Erntereste wie z.B. Wurzelstrünke vom Salat, lockern Sie den Boden und arbeiten Sie bei Bedarf für Starkzehrer reifen Kompost ein. Beachten Sie die Fruchtfolge (Arten einer Pflanzenfamilie nicht wieder an derselben Stelle säen bzw. pflanzen). Setzen Sie Jungpflanzen an einem bedeckten Tag, frühmorgens oder abends, und gießen Sie die nächsten Tage regelmäßig, am besten morgens. Mulchen Sie kahle Stellen zwischen den Pflanzen z.B. mit einer dünnen Schicht aus angetrocknetem Rasenschnitt, damit der Boden die Feuchtigkeit besser hält. Achten Sie vor allem bei der Aussaat bis zur Keimung darauf, das Saatbeet gleichmäßig feucht zu halten. Die Samen keimen jetzt rasch, dürfen in dieser Phase jedoch nicht

austrocknen, mehrmals täglich gießen kann daher notwendig sein. Wer nicht alle abgeernteten Beete mit jungem Gemüse oder Salaten auffüllen möchte, kann dem Boden eine Erholungskur mit Gründüngungspflanzen gönnen. Diese schützen das Bodenleben den Winter über und fördern die Bodengesundheit. Vogerlsalat kann als essbare Gründüngung ausgesät werden. Er wächst auch bei 5-10 °C gut, winterharte Sorten überstehen sogar Temperaturen bis -15 °C.

Eine Auswahl für die Aussaat von Wintergemüse zur Kultivierung im Freien in milden Regionen (Richtwerte) nach Wintergemüse-Profi Wolfgang Palme:

- Blatt-Zichorie Catalogna: Mitte bis Ende Juli, Pflanzung Mitte bis Ende August
- Chinakohl: Ende Juli bis Anfang August
- Pak Choi: Ende August bis Anfang September
- Echter Spinat: Herbstspinat - August bis Anfang September, Winterspinat - Ende September bis Mitte Oktober
- Mangold: Ende Juli bis Anfang August und Mitte September
- Vogerlsalat: Mitte August bis Anfang September und Ende September
- Asia-Salate: Ende September
- Rucola: Ende August bis Anfang September
- Winterportulak: August bis September
- Winterkresse/Barbarakraut: August
- Löffelkraut: Juli/August
- Speise-Chrysantheme: Mitte bis Ende September
- Blattmohn: Ende August bis Ende September
- Petersilie: Ende Juli bis Anfang August
- Radieschen: Mitte bis Ende September

Frost macht den meisten Wintergemüsen nicht zu schaffen, zu viel Niederschlag und der mehrfache Wechsel von Frost und Plusgraden können aber Fäulnis begünstigen. Bei diesen Bedingungen ist das Abdecken mit Vlies sinnvoll. Haben Sie Geduld, wenn die Pflanzen zunächst nur langsam wachsen. Sobald die Bedingungen günstig sind, kommt auch der Wachstumsschub. Glashaub, Frühbeet oder Aufsätze für das Hochbeet erweitern die Anbaumöglichkeiten um eine weitere Dimension. Das Wintergemüse Sortiment ist umfangreich – wer möchte, braucht also im Winter keine Auszeit vom Gärtnern nehmen.

Das zum Thema ergänzende Video „Wintergemüse aussäen“ und viele weitere Gartentipps finden Sie unter www.naturimgarten.at/Videotipps.

In unserem Blogbeitrag „Zukünftige Winterschätze“ finden Sie unter anderem Sortenvorschläge für kältetolerante Salatsorten:

<https://blog.naturimgarten.at/beitrag/zukuenftige-winterschaetze.html>



Veranstungstipps von „Natur im Garten“ für Privatgärtnerinnen und -gärtner:

Vortrag: „Speisekammer Naturgarten“

(Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich)

Selbstversorgung mit Obst, Gemüse und Kräutern aus dem eigenen Garten ist ein Traum, den neuerdings viele hegen. Wir wollen Ihnen bei diesem Vortrag zeigen, was es dazu braucht, das ganze Jahr über reichliche Ernte aus dem eigenen Naturgarten genießen zu können. Von Frühbeeten über Ernteverlängerung mittels Wintergemüse bis hin zum Lagern und Haltbarmachen der Ernte im Herbst. Zudem geben wir Infos zur Nutzung von Wildkräutern und Wildobst aus dem eigenen Garten.

- **Montag, 26.08.2024 von 19 bis 20 Uhr, Gemeindeamt, Hauptplatz 3-5, 3202 Hofstetten-Grünau (PL)**
- **Donnerstag, 29.08.2024 von 19 bis 20.30 Uhr, Gasthaus Koch, Kainreith 72, 3752 Kainreith (HO)**
- **Mittwoch, 11.09.2024 von 19 bis 21 Uhr, Schössl Wöllersdorf, Staudiglgasse 4, 2752 Wöllersdorf (WB)**
- **Donnerstag, 12.09.2024 von 18.30 bis 20 Uhr, Gemeindeamt Moorbad Harbach, Harbach 22, 3970 Moorbad Harbach (GD)**
- **Donnerstag, 12.09.2024 von 19 bis 20 Uhr, Gasthaus Stelzhammer, Hauptstraße 63, 3384 Haunoldstein (PL)**

Infos und weitere Vorträge: www.naturimgarten.at/vortraege

Veranstaltungs-Vorschau in unseren Schaugärten

Bezirk Melk:

Stiftspark Melk

Mittwoch, 07.08.2024, 18:00 – 22:00 Uhr

Gartensommernacht im Stiftspark

Sommerlichen Genuss mit Live-Musik und kulinarischen Schmankerln im einzigartigen Stiftspark versprechen die Gartensommernächte am 7. und 21. August 2024. Im Licht der letzten Sonnenstrahlen des Tages flanieren die Besucher entlang verschlungener Wege, lassen den abendlichen Zauber der Natur auf sich wirken und atmen den Duft einer lauen Sommernacht ein.

<https://schaugartenkalender.naturimgarten.at/195718/stift-melk-gartensommernacht-im-stiftspark#tabBeschreibung>

Bezirk Baden:

Doblhoffpark Baden

Freitag, 09.08.2024, 18:00 – 22:00 Uhr

Mondscheinpicknick

Im Doblhoffpark steht die Wiese am Teich von 18 bis 22 Uhr für alle Feinschmecker und Genießer zu Verfügung. Kulinarische Ergänzung zu Ihrem mitgebrachten

Picknickkorb bietet ein Badener Winzer mit kühlen Erfrischungen. Für musikalische Begleitung sorgen lokale DJ's und weitere Künstler. Wir freuen uns auf Sie!
Bei Schlechtwetter entfällt das Picknick!

<https://schaugartenkalender.naturimgarten.at/168175/mondscheinpicknick#tabBeschreibung>

Bezirk Tulln:

DIE GARTEN TULLN

Samstag, 10.08.2024, 13:00 – 18:00 Uhr

Blumen-Fotoworkshop

Komm zur Ruhe, entfalte deine Kreativität und tanke Kraft beim Fotografieren im Garten. Schärfen deinen Blick für die kleinen Wunder der Natur: die vielfältigen, strahlenden Farben und einzigartigen Formen der Blumen und vielleicht sogar Insekten, die sich darauf tummeln. Entdecke, wie du Blumen und Blüten mit einfachen, aber wirkungsvollen Bildgestaltungstipps stimmungsvoll einfängst. Erkenne Störenfriede, die von dem ablenken, was du eigentlich zeigen willst. Erfahre, wie du mit Unschärfe, Linien oder Farben deine Motive toll hervorheben und zu spannenden Blickpunkten machen kannst.

<https://schaugartenkalender.naturimgarten.at/200047/blumen-fotoworkshop#tabBeschreibung>

Bezirk Hollabrunn:

Susi Pflanzentausch

Mittwoch, 07.08.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

Workshop Kräuter- und Blumenkranz binden

Selbstgeflochtenes Weidenkranzerl das bereits vorgefertigt ist, zum Binden verwenden wir Bindedraht. Der Durchmesser des fertigen Kranzes beträgt etwa 25-30 cm. Es werden nur Naturmaterialien verwendet, die auch im getrockneten Zustand schön bleiben. Zum Aufhängen des Kranzes zwirnen wir eine passende Kordel aus Rohrkolbenblättern. Du kannst auch gerne eigene Blumen und Kräuter zum Einbinden mitnehmen, grundsätzlich ist aber ausreichend Material vorhanden.

<https://schaugartenkalender.naturimgarten.at/196180/workshop-kruter-und-blumenkranz-binden#tabBeschreibung>

Englischer Garten Heldenberg

Samstag, 10.08.2024, 14:00 – 20:00 Uhr

Sonntag, 11.08.2024, 10:00 – 18:00 Uhr

Kunst und Weingenuß im Englischen Garten

Auf seinen verschlungenen Wegen lädt der Englische Garten an diesem Wochenende zu einer künstlerischen und kulinarischen Entdeckungsreise ein. Genießen Sie bei netten Gesprächen ein gutes Glas Wein und lassen Sie sich von den kreativen Ausstellern und Ihren Kunstwerken verzaubern. Bilder, Glasskulpturen, Schmuck, Keramik-, Ton- und Holzarbeiten. Gaumenfreuden zum vor Ort genießen und Regionale Schmankerl zum Mitnehmen. Entspannung, Genuss, Freude und Inspiration!

Lassen Sie sich begeistern – der Eintritt ist frei.

<https://schaugartenkalender.naturimgarten.at/170611/kunst-weingenuss-im-englischen-garten#tabBeschreibung>

Bezirk Amstetten:

Stift Seitenstetten

Freitag, 09.08.2024, 13:30 – 18:00 Uhr

Duft des Sommers | Kräuterkränze binden

Vor der Kräuterweihe zu Mariä Himmelfahrt treffen wir uns in gemütlicher Runde und binden Kräuterkränze und Blumensträuße mit Kräutern. Dabei lernen wir Techniken rund um Kranz und Blumenstrauß und erfahren über die Bedeutung von Kräutern in der Volksheilkunde und im Brauchtum (Naturmaterialien werden zur Verfügung gestellt, Deko vor Ort käuflich erhältlich.) Mitzunehmen: gartentaugliche Kleidung, Arbeitshandschuhe, Gartenschere

<https://schaugartenkalender.naturimgarten.at/152398/duft-des-sommers-kruterkrnze-binden#tabBeschreibung>

Alle Veranstaltungen der „Natur im Garten“ Schaugärten finden Sie unter

<https://schaugartenkalender.naturimgarten.at/>

Weitere Veranstaltungen sowie Informationen rund um die ökologische Bewirtschaftung im Garten:

„Natur im Garten“ Telefon +43 (0)2742/74 333, gartentelefon@naturimgarten.at , www.naturimgarten.at

