

## KATEGORIE 3: GÄRTEN FÜR GESUNDHEIT, PFLEGE UND THERAPIE

### CATEGORY 3: GARDENS FOR HEALTH, CARE AND THERAPY



Fotos: © Corinna Cieslik-Bischof



EUROPEAN  
AWARD  
FOR  
ECOLOGICAL  
GARDENING



2021

## THERAPIEGARTEN GRÜNE STUNDE

**EinreicherIn/submitter:** Verein Grüne Stunde e.V., Corinna Cieslik-Bischof

**Jahr der Projektrealisierung/ Year of project implementation:** 2014

**Ort/place:** Wedemark (DE)

**Information/information:** [www.verein.gruene-stunde.com](http://www.verein.gruene-stunde.com)

Der Schwerpunkt dieses Gartens liegt darin, demenziell veränderten Menschen aus häuslicher Pflege wieder einen Zugang zur Natur zu ermöglichen. Der solcherart genutzte Garten liegt an einem landwirtschaftlichen Betrieb im Zentrum der Wedemark und wird von einem gemeinnützigen Verein betrieben. Die Anlage weist ein breites behindertengerechtes Wegesystem aus, von dem aus Besucher\*innen selbständig den Garten bzw. für sie interessante Bereiche erkunden können. Als Entspannungsort, als Ausflugsziel für Pflegeeinrichtungen und als Ort der Umweltbildung für Jung und Alt soll dieser Grünraum sowohl aktiv wie auch passiv genutzt werden und unter anderem die Erinnerungsarbeit durch Staudenbeete, Kräuter- und Gemüsegarten möglich machen. Zahlreiche Hochbeete haben einen eigenen Aufforderungscharakter, Besucher\*innen zu Aktivitäten zu animieren. Hauptsächlich wachsen heimische Pflanzen in den Neupflanzungen. Verblühtes sowie Laub schützen bis zum Frühling den Boden

und die darin lebenden Insekten und Kleinstlebewesen. Das umfangreiche Gartenprogramm bietet Anregungen zum ökologischen Gärtnern und Workshops zu unterschiedlichen Gartenthemen. Das Gartencafé ist zweimal im Monat für das Publikum geöffnet. Kindergruppen kommen zu Umwelt- und Bildungsthemen hierher und die Universität Hannover unternimmt Exkursionen zu den Themen Gartentherapie und Therapiiegärten.

*The focus of this garden is to offer people suffering from dementia and receiving care at home a new access to nature. The garden used for this purpose is located at an agricultural farm in the centre of the Wedemark and is operated by a charitable organisation. The compound is fitted with a broad disabled-accessible network of paths, from where visitors can on their own explore the garden as well as areas they find interesting. As a*

*place of relaxation, an excursion destination for nursing homes and as a place of environmental education for young and old, this green space should be used actively as well as passively and to make, among other things, memory work possible in the form of shrub beds and a herb and vegetable garden. A large number of raised beds have a demand character of their own of encouraging visitors to engage in activities. New plantings are mainly populated by domestic plants. Withered plants as well as foliage protect the soil until spring plus the insects and the smallest creatures inhabiting them. The extensive garden programme offers suggestions on ecological gardening and workshops on different garden topics. The garden café is open to the public twice a month. Children's groups visit this place for education purposes on environmental topics, and the University of Hannover organises excursions on the topics of garden therapy and therapy gardens.*