



# Gärtnern am Fensterbrett

## Pflanzen- und Sortentipps von Birgit Lahner

### Draußen auf dem Fensterbrett

#### Gemüse und Kräuter für die Direktsaat

##### **Ansaat im zeitigen Frühling für eine Ernte vor den Ferien:**

Spinat (Matador), Pflücksalate (Sortenmischung Misticanza), Asia-Salate (Sortenmischung Oriental Mix), Radieschen (Wiener Rotes Treib), Erbsensprossen, Ackerbohnsprossen, Rote Rüben (Ernte der jungen Blätter), Vogerlsalat, Gartenkresse, Koriandergrün

Im März können außerdem Jungpflanzen geeigneter Sorten von Kopfsalat (Little Gem, Little Leprechaun) und Kohlrabi (Früher Grüner) gesetzt werden

##### **Ansaat zu Schulbeginn für eine Ernte im Herbst und teilweise Winter:**

Spinat (Matador), Pflücksalate (Sortenmischung Misticanza), Asia-Salate (Sortenmischung Oriental Mix), Radieschen (Wiener Rotes Treib), Erbsensprossen, Ackerbohnsprossen, Winterportulak, Vogerlsalat, Rucola, Petersilie

#### Mehnjährige Kräuter

Thymian (Compactus, Zitronenthymian, Bergamotte-Thymian), Salbei (Nana, Nana Alba), Rosmarin, Minze (Marokkanische Minze, Erdbeerminze, Ananasminze) Lavendel (Blue Cushion, Peter Pan, Nana Alba), Schnittlauch (Corsican White)

#### Erdbeeren

Schneewittchen, Miese Schindler (Pflanzen einer Befruchtersorte notwendig), Ostara

### Im Klassenzimmer (an Fenstern mit guten Lichtverhältnissen)

**Vorkultur von Gemüse-Jungpflanzen**, die im Sommer reifen und den Kindern in die Ferien mitgegeben werden können – Mini-Sorten von: Paprika (Hamik), Chili (Mini-Chili), Paradeiser (42 Days, Mikrotomate, Yellow Tumbler, Gelbe Topftomate, Dreikäsehoch)

#### Essbare Zimmerpflanzen

Jamaika-Thymian, Kaffirlimette, Pilzkraut, Langer Koriander, Kardamom

#### Obstexoten

Surinamkirsche, Kirschmyrte, Weiße Sapote, Rosenapfel, Erdbeerguave, Natalpflaume

#### Keimsaaten (an Fenstern ohne direkte Sonne)

Brokkoli, Chinakohl, Kohlrabi, Kresse, Lauch, Radieschen, Schnittknoblauch, Senf, Sonnenblume, Weizen, Gerste, Hafer