

Mi Kischta Gärtle

KLEINER GARTEN GANZ GROSS



Blüata Kischta

„Die Erde lacht Blüten.“

Ralph Waldo Emerson (US-amerikanischer Philosoph und Schriftsteller)

Blüten sind nicht nur eine Augen-, Bienen-, und Schmetterlingsweide, auch auf unserem Teller sind die kleinen Besonderheiten gern gesehen. Essbare Blüten verwandeln Salate und Aufstriche, Wasser und Butter in unwiderstehliche Speisen und schenken nebenbei noch eine Portion wertvoller Inhaltsstoffe.

Welche Pflanzen eignen sich dafür?

- ✓ Kapuzinerkresse (wächst gerne herabhängend und üppig, 2 Samen pro Kiste reichen)
- ✓ Borretsch (macht nebenbei noch Bienen glücklich)
- ✓ Gänseblümchen* (wächst und blüht auch im Winter)
- ✓ Ringelblumen*
- ✓ Lavendel
- ✓ Schnittlauch
- ✓ Vogelmiere
- ✓ Tagetes*
- ✓ Hornveilchen
- ✓ Kornblume*
- ✓ Vergissmeinnicht
- ✓ Bauern-Stockrose
- ✓ Walderdbeeren
- ✓ Wilde Malve
- ✓ Brunnenkresse



Blütenzauber zum Ausprobieren

Sunnabutt`r

Weiche Butter mit den Blüten von Ringelblumen, Kornblumen, Schnittlauch und Curry vermengen und ab aufs Brot damit!

Blöamlewass`r

Blüten von Ringelblumen, Malven, Stockrosen, Lavendel, Walderdbeeren, Veilchen und Vergissmeinnicht geben dem Wasser eine sanft-rosige Note und sind einfach herrlich anzusehen. Das Blütenwasser in durchsichtigen Krügen sollte ca. zwei Stunden ziehen dürfen.

* sehr selten: Korblütler - Allergie

Garta tuat guat – Die Vorarlberger Kinder- und Schulgarteninitiative

Eine Kooperation des Vereins für Obst- und Gartenkultur Vorarlberg und der Pädagogischen Hochschule Vorarlberg
schulgarten@ogv.at, stefan.jarau@ph-vorarlberg.ac.at



ogv OBST- & GARTENKULTUR
VORARLBERG

Pädagogische Hochschule Vorarlberg