NATUR im GARTEN
Gesund halten, was uns gesund hält

GARTEN ON TOUR

Die fünf Sinne

Sehen, riechen, fühlen, schmecken, hören: Erfassen Sie dieses Beet mit allen fünf Sinnen!

Im Frühling leuchten der **duftende Wald-Phlox** und das **Vergissmeinnicht** in **Blau**, gefolgt vom **Purpurviolett** der **nachtduftenden Mondviole**. Wenn im Sommer die Früchte der Mondviole im Wind rascheln, knallen uns die plakativ **gelb-roten Blüten** der **Gauklerblume** entgegen.

Schmecken Sie die **Erdbeeren**, streicheln Sie den **Woll-Ziest**, reiben Sie die Blätter der **Stachelesche** und nehmen Sie ihren intensiven Duft wahr. Die Früchte der **Pimpernuss** rasseln im Herbst. Ihre Samen kann man knacken und essen – leichter geht das Knacken, wenn man sie vorher röstet.

Die Früchte der **Stachelesche** werden auch als **Szechuanpfeffer** bezeichnet. Langsam im Mund zerdrückt, kommt zuerst ein Zitrusaroma zum Vorschein, bevor die Zunge zu kribbeln beginnt. Die eigentliche Schärfe kommt erst beim Zerbeißen zur Geltung. Getrocknet, in der Pfeffermühle, harmoniert sie mit vielen Gerichten.

Pflege ist bei diesem Beet kaum nötig.

- 1 Stück **Stachelesche** ❶ (Zanthoxylum simulans) ins Eck setzen: Früchte scharf (Szechuanpfeffer: Schmecken), Blätter aromatisch (Riechen).
- 1 Stück **Europäische Pimpernuss** ❷ (Staphylea pinnata) ins gegenüberliegende Eck setzen: Früchte blasig (Tasten), als Rasseln (Hören), Wildobst (Schmecken).
- 25 Stück **Woll-Ziest** ❸ (Stachys byzantina) den Rand entlang als Tastpflanzen (Tasten) setzen.
- Unterpflanzung: 2 Stück **Phlox divaricata 'Clouds of Perfume'** ❹ (Sehen, Riechen), 5 Stück **Monatserdbeeren** ❺ (Schmecken), 5 Stück **Gauklerblumen** ❻ Mimulus × hybridus Tigrinus Grp. (Sehen).
- Untersaat: **Mondviole/Silberblatt** ❼ (Sehen, Riechen, Hören), **Vergissmeinnicht** ❽.
- Aufhängen (an Gehölz oder Stange): wetterfestes Windspiel.

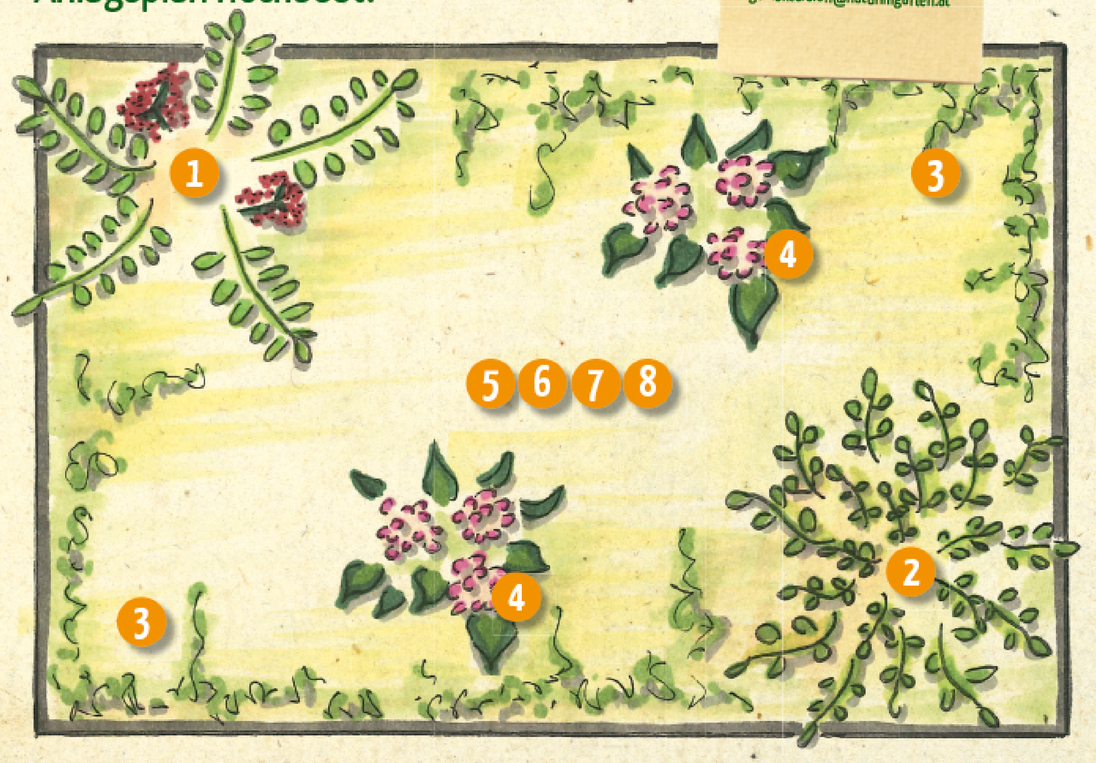
Setzen: Ab März (auch Aussaat Mondviole), Gauklerblumen im Mai dazusetzen.

Pflege: Ist kaum nötig. Evtl. Gauklerblumen je nach Sorte jährlich oder nach strengen Wintern ergänzen.

Nähere Informationen und hilfreiche Tipps zum Gärtnern auf Balkon & Terrasse erhalten Sie am

„Natur im Garten" Telefon:
+43 (0)2742/ 74 333
gartentelefon@naturimgarten.at

Anlageplan Hochbeet:



❶ Stachelesche
❷ Europäische Pimpernuss
❸ Woll-Ziest
❹ Phlox divaricata 'Clouds of Perfume'
❺ Monatserdbeeren
❻ Gauklerblumen
❼ Mondviole/Silberblatt
❽ Vergissmeinnicht

Eine Initiative des Landes Niederösterreich