



# Kinder-Naschbeet für die Kleinen

Frisch aus dem Garten geerntetes Obst und Gemüse schmeckt auch Kindern am besten – und wenn die Ernte noch dazu vom eigenen Kinderbeet stammt, ist der Genuss umso größer. Beim Gärtnern im eigenen Beet entdecken die Kleinen schnell die Lust am Säen, Pflanzen, Gießen und Ernten. Sie sind oft lange Zeit mit großem Eifer bei der Sache. Vom Samen bis zur Ernte lernen die Kinder, sich um „ihr“ Gemüse zu kümmern und können stolz die eigenen Pflanzen beim Wachsen beobachten – sie freuen sich über jeden Zentimeter, der neu dazukommt. Das stärkt das Selbstvertrauen und fördert die Eigenverantwortlichkeit.

## Geeignete Gemüsesorten

Für Kinder geeignet sind pflegeleichte Gemüsesorten. Kresse z.B. keimt sehr schnell und zeigt für ungeduldige kleine Gärtnerinnen und Gärtner rasch sichtbare Erfolge. Bei Sonnenblumen sprießen nach ein paar Tagen schon die Keimblätter hervor und auch Ringelblume und Kapuzinerkresse sind optimal für die ersten Aussaatversuche. Karotten hingegen brauchen nach der Aussaat zwei bis drei Wochen, bis die Samen keimen, und lehren Kinder geduldig zu sein. Besondere Favoriten beim Gemüse sind auch Radieschen, Erbsen, Paradeiser, Kürbis, Zucchini, Cocktailtomaten und Zuckermais sowie Kräuter wie z.B. Schnittlauch, Zitronenmelisse und Petersilie. Erdbeeren liefern als Ergänzung zum Gemüse eine süße Verführung.

## Lage und Beetformen

Das Kinderbeet sollte an einem sonnigen Platz in der Nähe des Gemüsegartens angelegt werden. So können die Kinder gleich neben den Eltern gärtnern und sich die wichtigsten Handgriffe direkt anschauen. Bei den Beetformen und der Anordnung der Pflanzen sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Dreieckige, halbrunde oder andere Fantasieformen – die ausgefallensten Ideen sind hier willkommen. Sehr gerne zeichnen Kinder im vorbereiteten Pflanzbeet grüne Kressebilder. Es können z.B. der Name des Kindes geschrieben oder lustige Formen oder Muster (Sonne, Smiley ...) ausgesät werden. Besonders witzig finden es Kinder, wenn ein Beet ihrer Körperform entsprechend angelegt wird. Dazu legt sich das Kind in den Rasen und streckt Arme und Beine von sich. Dann werden die Umrisse markiert, z.B. mit Steinen oder Stöckchen, und schließlich wird genau diese Form ausgestochen und in ein originelles Kinder-Gemüsebeet umgewandelt. Die Beetabgrenzung kann z.B. mit Steinen erfolgen.

## Gestaltungsplanung für Gartenteilbereiche per Telefon

Zusätzlich zu den „Natur im Garten“-Beratungen vor Ort bietet das Land NÖ auch geförderte Gestaltungsplanungen für Teilbereiche Ihres Gartens an. Individuell auf die Wünsche der Gartenbesitzerinnen und -besitzer abgestimmt, wird vom Fachteam des NÖ Gartentelefon eine Bepflanzungsskizze inklusive 3D-Ausführung, Jahreszeitendarstellung, Pflanzliste und Pflegeanleitung erstellt.

# „Das Kinderbeet – zum Essen gern!“



- 1 Schnittlauch – Haar und Hand
- 2 Kresse – Mund und Kragen
- 3 Steine + Holzstab – Augen + Nase
- 4 Petersilie – Hand
- 5 Erdbeeren – Körper
- 6 Ringelblumen – Knöpfe
- 7 Tagetes – Gürtel
- 8 Karotten – Streifenhose
- 9 Radieschen – Streifenhose

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das **NÖ Gartentelefon +43 (0)2742/74 333** oder [gartentelefon@naturimgarten.at](mailto:gartentelefon@naturimgarten.at).  
Informationen zur Aktion „Natur im Garten“ unter [www.naturimgarten.at](http://www.naturimgarten.at).

Eine Initiative von Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka.

## Anleitung für die Kids

-  Lege dich in der Nähe des Gemüsebeetes deiner Eltern in den Rasen und strecke Arme und Beine zur Seite.
-  Deine Eltern markieren mit Steinen oder Stöckchen die Umrisse deines Körpers. Nun kannst du wieder aufstehen.
-  Mithilfe deiner Eltern stichst du nun ein Beet entsprechend deiner Körperform aus und bereitest die Erde für die Bepflanzung vor.
-  Im vorbereiteten Pflanzbeet kannst du jetzt dein Lieblingsgemüse anbauen. Ordne das Gemüse wie in der Abbildung an oder platziere dein Lieblingsgemüse nach Lust und Laune, so wie es dir am besten gefällt.
-  Wenn du dich von nun an gut um deine Pflanzen kümmerst, kannst du schon bald das erste Gemüse ernten und genießen!

## Garten-Tipp



Wenn du Haare aus Schnittlauch pflanzt, kannst du deiner Figur hin und wieder die Haare schneiden und den abgeschnittenen Schnittlauch auf ein leckeres Butterbrot legen.



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens. gugler cross media, Melk; UWZ 609; [www.gugler.at](http://www.gugler.at)

**Impressum:** Medieninhaber: Land NÖ, Abt. Umweltwirtschaft und Raumordnungsförderung, 3109 St. Pölten; Fotos: J. Brocks; Zeichnung: D. Knapp, C. Wundrak, S. Strobelberger/GARTENleben; Text: D. Knapp, P. Kunert/ GARTENleben; Redaktion: E. Koppensteiner/GARTENleben; Layout: Habesohn, Doucha Werbeagentur GmbH, [www.HDWien.at](http://www.HDWien.at); Druck: gugler GmbH, Melk