

## Anzuchtplan für Sprossen & Keime

Samen	Ansetzen vor dem Termin	Gerät	Einweichdauer
<b>Sprossen &amp; Keime</b>			
Zwiebel	10 Tage	Sprossenglas	1 Nacht, beim Waschen die ersten Tage immer etwas länger im Wasser lassen
Rotkraut	10 Tage	Sprossenglas	1 Nacht, beim Waschen die ersten Tage immer etwas länger im Wasser lassen
Rote Rüben	10 Tage	Sprossenglas	4 Std., es ist aber auch länger möglich
Brokkoli	8 Tage	Sprossenglas	1 Nacht, beim Waschen immer etwas länger im Wasser lassen da die Sprossen leicht schleimig werden
Senf	7 Tage	Teller, Sprossentasse	kein Einweichen nötig, Samen direkt auf die feuchte Watte bzw. Küchenrolle streuen
Rukola	7 Tage	Teller, Sprossentasse	kein Einweichen nötig, Samen direkt auf die feuchte Watte bzw. Küchenrolle streuen
Alfa Alfa	7 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
Kresse	5-7 Tage	Teller, Sprossentasse	10 min in Wasser einweichen bis die Kressesamen etwas schleimig werden, danach erst auf die feuchte Watte bzw. Küchenrolle aufbringen
Rettich	6 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
Radieschen	5 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
Erbsensprossen	4 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
Sojasprossen	3-4 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
Linsensprossen	3 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
Sonnenblumenkernsprossen	2-3 Tage	Sprossenturm, Teller	1 Nacht
Weizensprossen	2-3 Tage	Sprossenturm, Teller	1 Nacht
Dinkelsprossen	2-3 Tage	Sprossenturm, Teller	1 Nacht
Bockshornklee	2-3 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
Kichererbsensprossen	2 Tage	Sprossenglas	1 Nacht
<b>Microgreens:</b>			
Erbsengrün	12 Tage	mit Erde im Topf	1 Nacht
Radieschengrün	7-10 Tage	mit Erde im Topf	1 Nacht
<b>Keimversuch</b>			
Käferbohnen	7-14 Tage		nach ca. sieben Tagen kann man die Keimblätter sehen, um die weitere Entwicklung zu beobachten ist eine Vorlaufzeit von 14 Tagen zu empfehlen. Am Tag vor der Unterrichtseinheit Käferbohnen zum Aufschneiden einweichen